



Santé-Environnement en Rhône-Alpes

Créée il y a 5 ans, l'association n'a pas de salarié et ne compte que sur ses bénévoles pour

- Sensibiliser aux effets des toxiques environnementaux
- Éduquer aux pratiques de prévention en santé
- Rassembler les individus pour agir collectivement
- Accompagner les changements individuels

« Nous prêtons attention à l'air dans nos maisons et au dehors, à l'eau que nous buvons, à notre alimentation, nos cosmétiques, les jouets, la décoration intérieure », explique Jacqueline Collard la présidente. « Mais aussi aux installations industrielles, aux antennes-relais, aux pesticides ».

« C'est tout notre mode de vie qui affecte notre santé et pas seulement le tabac, l'alcool et l'exercice physique » complète Françoise Mar, correspondante Sera à Die.

Pour permettre au plus grand nombre d'habitants de savoir éviter les toxiques environnementaux, l'association offre une palette de possibilités :

- **Le site internet sera.asso.fr** actualise les informations les plus récentes polluant par polluant et rend compte de l'évolution des connaissances scientifiques.
- **La lettre électronique mensuelle** envoyée aux adhérents permet une fois par mois de faire le tour des avancées dans les domaines suivants : pollution atmosphérique, alimentation, déchets, eau, environnement industriels, nanotechnologies, vaccins, rayonnements, risques spécifiques des femmes enceintes, enfants, politiques de santé environnementale...
- **La projection de films documentaires suivie d'un débat** est organisée régulièrement. Par exemple au cours des dernières Rencontres de l'Écologie au Quotidien à Die, SERA a diffusé les trente premières minutes du film Plastic Planet puis présenté la manière de reconnaître les différents plastiques présents autour de nous et animé une discussion. Les thèmes des soirées sont variés : se protéger des rayonnements électromagnétiques, les vérités indésirables sur les vaccins, la pollution de l'air...
- **L'organisation d'ateliers** « Comment protéger sa santé à l'intérieur de la maison » se fait à la demande pour 8 à 15 personnes. D'une durée de deux heures, ces ateliers permettent aux participants de manier les objets quotidiens, de s'interroger et de discuter des difficultés à changer de pratiques. Ces ateliers ont été conçus par notre partenaire [WECF](http://www.wecf.org) pour les futurs et jeunes parents. Mais notre expérience nous indique qu'ils intéressent aussi les adolescents, les retraités et finalement tout personne motivée par une meilleure santé et un moindre impact sur l'environnement naturel. D'un autre côté, l'association interpelle les pouvoirs publics pour que la législation protège réellement les travailleurs, les femmes enceintes, les enfants, les malades (... et finalement tout le monde) de l'exposition aux innombrables toxiques environnementaux. Elle siège donc dans de nombreuses instances régionales ou nationales. Par exemple au comité Radiofréquence de l'ANSES (Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail), au Plan régional santé-environnement Rhône-Alpes (PRSE2), à Air Rhône-Alpes et ses déclinaisons départementales. Également à l'INERIS, l'Institut national d'évaluation des risques. Enfin SERA relaie les efforts des collectifs antennes-relais, du collectif des électrosensibles de France et des associations de riverains de plateformes industrielles. Du pain sur la planche, vous voyez qu'il n'en manque pas ! Rejoignez-nous et ensemble nous pèserons d'avantage.
- **Les interventions préventives, conférences et formations scientifiques** répondent à une nécessité de plus en plus importante d'accès à l'intégration d'informations permettant de mieux préserver notre santé. Elles sont destinées à un large public, professionnels et élus.

[SERA : Santé et Environnement en Rhône-Alpes](#)

L'association régionale SERA s'intéresse aux liens entre la Santé et l'Environnement en Rhône-Alpes.

Contact SERA : contact@sera.asso.fr

Dans le cadre des **deux formations annuelles** offertes aux **adhérents et associations de SERA**,

nous vous invitons à une **formation sur les cosmétiques et la santé** :

Apportez vos propres produits cosmétiques (shampoing, maquillage, déodorants, dentifrice etc.) pour en évaluer ensemble l'éventuelle toxicité

Formation gratuite sur «Les cosmétiques et la santé»

par M. Philippe PERRIN
Formateur Santé-Environnement



Le Samedi 1er décembre 2012

de 10h à 12h

à la Maison des Associations de Grenoble

[6 rue Berthe de Boissieux 38000 Grenoble](#)